

# Kursplan Viersen (Stand: Oktober 2016)



Montag Raum 1	Dienstag Raum 1	Mittwoch Raum 1	Donnerstag Raum 1	Freitag Raum 1	Samstag Raum 1
	Kids Kickboxen (6-9 J.) <b>17.00 - 18.00</b>		Kids Kickboxen (6-9 J.) <b>17.00 - 18.00</b>	Open House <b>17.00 - 18.00</b>	
Open House <b>17.15 - 18.15</b>			Kids Kickboxen (10-13 J.) <b>18.00 - 19.00</b>		
	K1 Kick- & Thaiboxen <b>18.15 - 19.15</b>	K1 Kick- & Thaiboxen <b>18.30 - 19.30</b>			
Lady Kickboxen <b>18.40 - 19.40</b>	Krav Maga <b>19.20 - 20.20</b>	Lady Kickboxen <b>19.30 - 20.30</b>	Krav Maga <b>19.20 - 20.20</b>		
K1 Kick- & Thaiboxen <b>19.45 - 20.45</b>			K1 Kick- & Thaiboxen <b>20.30 - 21.30</b>		
Montag Raum 2	Dienstag Raum 2	Mittwoch Raum 2	Donnerstag Raum 2	Freitag Raum 2	Samstag Raum 2
	Kids Kickboxen (10-13 J.) <b>18.00 - 19.00</b>		Open Hall <b>18.00 - 19.00</b>		
MMA / Luta Livre TLC <b>19.00 - 21.00</b>		Karate <b>17.00 - 19.00</b>	MMA/Stricking <b>19.00 - 20.00</b>	Karate <b>17.00 - 19.00</b>	
		K1 Kick- & Thaiboxen <b>19.35 - 20.35</b>	Sparring/Rollen <b>20.00 - 21.00</b>		

[www.Fit-Fight-Club.de](http://www.Fit-Fight-Club.de)