



# Kursplan Kaarst (Stand: Januar 2015)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10.15 - 11.15						Krav Maga Street Defence®
11.15 - 12.15						K1 Kick- & Thaiboxen
17.45 - 18.45		Kids Kickboxen				
19.00 - 20.00	Lady – Kickboxen	Krav Maga Street Defence®		Lady – Kickboxen		
20.15 - 21.15		K1 Kick- & Thaiboxen		K1 Kick- & Thaiboxen		

\* Änderungen vorbehalten.

***www.Fit-Fight-Club.de***