



Kursplan Mönchengladbach (Stand: Januar 2015)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16.00 - 16.45	Kids Kickboxen (6-9 Jahre)		Kids Kickboxen (6-9 Jahre)			
17.00 - 18.00	Kids Kickboxen (10-15 Jahre)	Karate (17.00 – 19.00)	Kids Kickboxen (10-15 Jahre)	Karate (17.00 – 19.00)		
18.15 - 19.15	Lady – Kickboxen (ab 7.7.2014)	Karate (17.00 – 19.00)	-----	Karate (17.00 – 19.00)		
19.20 - 20.20	K1 Kick- & Thaiboxen	K1 Kick- & Thaiboxen	Lady - Kickboxen	K1 Kick- & Thaiboxen		
20.30 - 21.30	Krav Maga Street Defence®	K1 Kick- & Thaiboxen	Krav Maga Street Defence®	Teutonic Lifting (TLC)		

* Änderungen vorbehalten.

www.Fit-Fight-Club.de